

Масажа - 2. разред - испитна питања

Практични део испита:

1. Мануелна масажа главе
2. Мануелна масажа лица
3. Мануелна масажа врата
4. Мануелна масажа грудног коша
5. Мануелна масажа трбуха
6. Мануелна масажа леђа
7. Мануелна масажа прстију, шаке и ручног зглоба
8. Мануелна масажа подлакти
9. Мануелна масажа надлакти
10. Мануелна масажа рамена
11. Мануелна масажа стопала и скочног зглоба
12. Мануелна масажа потколенице и коленог зглоба
13. Мануелна масажа натколенице
14. Мануелна масажа зглоба кука и глутеалне регије

Теоријски део испита:

1. Појам масаже, врсте и подела масаже
2. Опрема просторије за масажу, средства за масажу
3. Припрема физиотерапеутског техничара за масажу
4. Припрема пацијента за масажу, релаксација
5. Положај пацијента при масажу појединих делова тела
6. Индикације и контраиндикације за масажу
7. Методика основног масажног хвата глађење
8. Деловање глађења
9. Методика основног масажног хвата - трљање
10. Деловање трљања
11. Методика основног масажног хвата - гњечење
12. Деловање гњечења
13. Методика основног масажног хвата - лупкање
14. Деловање лупкања
15. Методика основног масажног хвата - вибрације
16. Деловање вибрација
17. Масажни међухватови
18. Дејство масаже
19. Дозирање и трајање масаже